

Altijd SPEELTIJD

Wie z'n kinderen nu thuis opvangt, zal het geweten hebben: speelgoed heeft sowieso de vervelende neiging om rond te slingeren, maar nu lijkt het aan een ware invasie van het huishouden begonnen. Denkt u dat het alleen bij u een puinhoop is? Onze redacteurs tonen hoe hun speelhoek erbij ligt en krijgen tips van een opruimcoach. Kom binnen, maar trap niet op een Legoblokje.

Tien tips voor een speelproof woonkamer

- Berg speelgoed zo veel mogelijk op één plaats op zodat jij en je kinderen blijven zien wat er is, want uit het oog is uit het hart én het hoofd.
- Is er geen aparte speelkamer, baken dan duidelijke zones af. Denk aan een speelzone, leeshoek, werkruimte enzovoort.
- Is de ruimte te klein voor een aparte speelplek, dan is de afspraak dat de spullen 's avonds opnieuw worden opgeborgen. Alle huisgenoten maken een "toertje" voor ze gaan slapen en nemen hun rondslingerende spullen mee. Dat geldt natuurlijk ook voor mama en papa.
- Werk met eenvoudige, open bakken waar je speelgoed als het ware in kan "gooien".
- Label! Dit zorgt ervoor dat je kinderen zelf kunnen opruimen, wellicht na enige aansporing.
- Eentje in, eentje uit: laat je kinderen een aantal knuffels kiezen. Bij ons zijn er dat tien per kind. Komt er een nieuwe knuffel bij, dan moet er jammer genoeg ook eentje weg.
- De opbergbakken begrenzen automatisch ook de hoeveelheid speelgoed. Vol is vol! En dan hoeft er voorlopig geen extra speelgoed meer bij te komen.
- Geef het speelgoed, behalve voor de allerkleinsten, een plaats waar de kinderen het zelf kunnen nemen en terugplaatsen. Een opbergsysteem stimuleert hun zelfstandigheid.
- Ga je aan de slag met een gestructureerd opbergsysteem? Gun jezelf en je huisgenoten dan even de tijd om deze nieuwe opbergmethode te leren kennen.
- En ten slotte een tip voor het postcoronatijdperk. Uit onderzoek blijkt dat kinderen meer, beter en creatiever spelen met minder speelgoed. Beperk het speelgoed en ga voor beleevingsgeschenken: samen naar de film, een uitstapje naar de dierentuin, eens zonder broer of zus met mama of papa op stap.

fel bij, dan moet er jammer genoeg ook eentje weg.

■ De opbergbakken begrenzen automatisch ook de hoeveelheid speelgoed. Vol is vol! En dan hoeft er voorlopig geen extra speelgoed meer bij te komen.

■ Geef het speelgoed, behalve voor de allerkleinsten, een plaats waar de kinderen het zelf kunnen nemen en terugplaatsen. Een opbergsysteem stimuleert hun zelfstandigheid.

■ Ga je aan de slag met een gestructureerd opbergsysteem? Gun jezelf en je huisgenoten dan even de tijd om deze nieuwe opbergmethode te leren kennen.

■ En ten slotte een tip voor het postcoronatijdperk. Uit onderzoek blijkt dat kinderen meer, beter en creatiever spelen met minder speelgoed. Beperk het speelgoed en ga voor beleevingsgeschenken: samen naar de film, een uitstapje naar de dierentuin, eens zonder broer of zus met mama of papa op stap.

Vier speelplekken onder de loep van de expert



■ **Christine De Herdt (46)**
is reporter en mama van Alice (5) en Eliot (4)

Waar spelen de kinderen hoofdzakelijk?

"De kinderen spelen altijd in onze buurt. En dat is: in de keuken, aan de eettafel en op het (speel) tapijt ervoor. Hoewel we het maar wat graag zouden willen, zijn Alice en Eliot bijna nooit te vinden in hun kamer. Als het mooi weer is, ravotten ze buiten in een klein stadstuinje."

Wordt het speelgoed opgeborgen? Waar?

"Het speelgoed wordt 's avonds zo veel mogelijk opgeborgen in de typische, witte kisten op wieltjes van Ikea. De bakken doen eveneens dienst als teken tafel. Lego en Playmobil zitten in grote beschildeerde speelgoedzakken. De spelletjes verdwijnen in een kast."

Wie ruimt op? Wanneer?

"'s Avonds voor ze naar bed gaan, mogen zoon en dochter nog naar een tekenfilm kijken. Van Pieter konijn over De reddingsrijders tot

Buurman en buurman. Daar kijken ze zo naar uit dat ze ervoor bereid zijn om, zij het onder lichte dwang, op te ruimen. Uiteraard zijn ze verre van perfect. Vaak lukt het hen niet om alles netjes aan de kant te krijgen. En dan borgen we van pure armoe maar zelf op. Consequent zijn in coronatijden is moeilijk."

Wat vind je goed aan de situatie en wat stoort je?

"Omdat ons huis klein is en alles dicht op elkaar staat, is het meestal supergezellig. Altijd is er leven in de brouwerij. Contact met de kinderen nadeel is dat je in kleine ruimtes voortdurend moet opruimen om een beetje klaar te scheppen in de chaos. De boel ontploft meermaals per dag. Paprika's zien we opduiken tussen hun speelgoed. Geplette, hardgekookte eidoelers vinden we terug in hun minioventje. Tekengerief slingert slordig op het aanrecht."

Geeft corona extra problemen?

"Uiteraard. Werken met twee kleuters is erg moeilijk. Ze komen nog te veel storen en vragen. Ik trek daarom gewoon naar de redactie. Mijn partner werkt thuis. Meestal 's ochtends vroeg en 's avonds laat. Voorlopig lopen we de muren nog niet op, omdat het weer fantastisch is. Maar ik houd mijn hart nu al vast als er weer eens een regenzone over ons land gaat trekken."

■ DE EXPERT ZEGT:

"Er wordt al slim omgesprongen met de ruimte door de bakken als tafel te benutten. De speelgoedzakken zijn handig voor grote stukken speelgoed zoals Playmobil en knuffels. Voor Lego en ander klein spul zijn ze minder geschikt. Ik vraag me af of in deze woning meer in de hoogte kan worden gewerkt. Veel

kleine, lage kastjes nemen namelijk meer ruimte in en bieden minder bergruimte dan één hoge wandkast."

"Opruimwerk belonen met een filmpje werkt prima, maak het gerust een vast item van jullie avondroutine. Dat kindjes van 4 en 5 soms wat opruimhulp kunnen gebruiken is heel normaal."

De expert

Nele Colle werkt als opruimcoach en professional organizer. In de eerste plaats helpt ze mensen om hun huis (bureau, kasten, keuken...) op orde te krijgen, maar ze doet meer dan dat. Ze biedt ook advies over hoe je meer rust in je leven en meer ruimte in je hoofd kan krijgen. Bijvoorbeeld door ook eens "neen" te zeggen (JOMO, the joy of missing out). Of door te kiezen voor wat écht belangrijk is. Of door meer te doen met minder en terug te vallen op de essentie.

www.nelecolle.be





■ **Jan Martynowski (38)**
is redactiecoördinator en papa van Lily (10), Felix (7), Oliver (5) en Linus (4)

Waar spelen de kinderen hoofdzakelijk?

"Hier lopen vier kinderen rond, waarvan de oudste net 10 is geworden en de jongste 4,5 is. Spelen doen ze vooral beneden, de slaapkamers zijn niet zo populair. Daar gaan ze vooral als ze even rust nodig hebben of eens goed op de bedden willen springen. De tuin is vooral populair bij de twee kleinsten. Oliver heeft er op een half jaar tijd alle gras weg-gestampt tijdens het voetballen, Linus amuseert zich nog volop met de glijbaan."

Wordt het speelgoed opgeborgen? Waar?

"In theorie moet het speelgoed in de kasten als ze klaar zijn. Alleen de Lego of Duplo die klaar is, mag blijven staan, net als het poppenhuis."

Wie ruimt op? Wanneer?

"Soms de kinderen, iets te vaak de ouders. Dat zou anders moeten, maar soms is het makkelijker om het gewoon zelf te doen dan te strijden tegen zoveel kleuterige koppigheid. Het helpt wel als we op voorhand duidelijk afspreken, kort op de bal spelen en het allemaal samen doen, maar dat is niet altijd mogelijk. Afgelopen week had ik vakantietie, maar elke dag krapen er wel enkele uren werk tussen waardoor er van opruimen weinig in huis kwam."

Wat vind je goed aan de situatie en wat stoort je?

"De kinderen hebben niet te veel speelgoed en met de meeste dingen wordt gespeeld. Het gebeurt dat we even boven of in de keukens zijn en daarna in de hel terecht komen: uitgekapted Duplo, potloden overal, verkleedkieren daartussen –



en geen kind dat weet wat er gebeurd is. En niemand wil opruimen, want niemand heeft het gedaan. Als we dan samen opruimen, is er altijd wel minstens één die langer zeurt dan het opruimen zou duren."

Geeft corona extra problemen?

"Ja. Elke vorm van opvang valt weg: grootouders, school, de naschoolse opvang, vriendjes en vriendinnetjes. Plots zijn wij thuiswerkende ouder, grootouder, juf, trainer, dansleeraar, vriende en vriendinnetje in één en dat is behoorlijk pittig. Het maakt dat zaken die normaal goed lopen nu wat stroever gaan. Opruimen is er daar een van, want als je moet kiezen tussen de keukens netjes houden en de was doen en wat blokjes op hun plek leggen, is de keuze snel gemaakt."

■ **DE EXPERT ZEGT:**

"Een duidelijk opbergstelsel, met labels en pictogrammen, zorgt ervoor dat je de taken kan verdelen. Wanneer je alles bij elkaar gooit, weet je dat je opnieuw zal moeten

zoeken. Dat heeft niet veel zin en dat voelen de kinderen ook."

"De ruimte op deze foto zou ik duidelijk markeren opdelen in een werk- en speelzone. De spullen van de kinderen lijken nu

doorheen de hele kamer verspreid. Je zou hun speelgoed aan de ene kant van de kamer kunnen verzamelen en het bureau verplaatsen voor het raam, aansluitend op het boekenrek."

■ **Rien de Mey (33)**
is freelancejournaliste en mama van Matilda (4) en Waldo (2)



Waar spelen de kinderen hoofdzakelijk?

Rien: "Waar wij zijn. Hun kinderkamers zijn ingericht als halve speelparadijzen, maar zolang mama of papa er niet komt bijzitten, wordt daar nooit gespeeld. De woonkamer is dé speelplek in huis."

Wordt het speelgoed opgeborgen? Waar?

"Boven staat alles uitgestald in een groot open rek. Af en toe kiezen ze daar 'nieuw' speelgoed uit. Het speelgoed dat ze ondertussen beu zijn, verhuist weer naar boven. In de woonkamer, in het typische Ikea Trofast speelgoedmeubel, is er plaats voor de nieuwkomers, maar ook voor wat boekjes, kleurplaten en potloden. Onze kinderen spelen met wat ze zien: speciaal voor deze crisistijd heb ik op de vensterbank dus nog wat puzzels en gezelschapsspellen gepresenteerd."

Wie ruimt op? Wanneer?

"Normaal ruim ik op na kindertijd. Maar nu iedereen constant in huis zit, hou ik een paar keer per dag een kleine opruimactie, om het leefbaar te houden. Ik motiveer hen wel om mee te helpen, maar eerlijk: ik word doodmoe van al dat 'op, op, op, wij ruimen alles op'-gesleus. Dan doe ik het liever even snel zelf. Aan de andere kant: ze sorteren wel graag de sokken."

Wat vind je goed aan de situatie en wat stoort je?

"Esthetisch gezien is het niet mijn droommeubel, maar doordat ze de bakken zelf in en uit het Trofast-meubel kunnen glijden, kunnen de kinderen zonder onze hulp iets uit de kast halen. Het plan? Robt wij ooit een grote ingemaakte kast bouwen, gebaseerd op het Trofast-systeem, met de gleufjes en de bakken. Want we hebben zo veel speelgoed dat er zich toch altijd van alles op, onder, links en rechts van de kast bevindt."

Geeft corona extra problemen?

"De kinderen snappen er niets van: ze zijn er wel, maar we zijn er



blijkaar ook níet voor hen. We zouden graag knutselen en meespielen, maar horen onszelf constant zeggen: 'wacht even, ik moet eerst nog ...'. Ze moeten plots vaker alleen spelen. Vooral Matilda is daar niet zo goed in. Ze maken

meer ruzie en het lijkt alsof er elk kwartier een speelgoedbom ontploft. Ons huis heeft er nog nooit zo rommelig uitgezien – ik heb opgeruimd voor de foto. Maar ik probeer het los te laten, het is even wat het is."

■ **DE EXPERT ZEGT:**

"Kinderen spelen waar de ouders zijn en dat brengt rommel met zich mee. Vaak botst dat met ons idee van een gezellige, rustige woonkamer. Als je de ruimte hebt, raad ik toch aan om speelgoed zo veel mogelijk te bewaren waar er mee wordt gespeeld zodat de kinderen zelfstandig kunnen kiezen en opruimen. Bepaal hoeveel ruimte het speelgoed mag inne-

men en hou je hieraan."

"Er kan natuurlijk wel iets op de kamers, zoals verkleedkledij, maar zorg dat duidelijk is welke categorie waar hoort. Ook ik droom stiekem van een speelgoed- en Trofastvrije woonkamer, maar in een huis wordt – nu zelfs keihard – geleefd en dat betekent vaak 'loslaten'. Een troostende gedachte: kleine kindjes worden groot."



■ **Aaike De Saedeleer (34)**
is lerares en freelancejournaliste en plusmama van Louise (12), Arthur (10) en Marthe (4)

Waar spelen de kinderen hoofdzakelijk?

"Onze kinderen spelen het liefst in de woonkamer. Vaak staat de radio aan op de achtergrond en ondertussen kunnen ze ook ons in de gaten houden. De woonkamer grenst aan de keuken waardoor ze vlotjes de koelkast in kunnen duiken bij honger of dorst, altijd handig. Bij mooi weer worden ze vriendelijk verzocht hun activiteiten buiten verder te zetten. Dan verhuist de speeltent, inclusief verzonnen interieur, gewoon naar het terras."

Wordt het speelgoed opgeborgen? Waar?

"Het dagelijkse speelgoed van de jongste bevindt zich achter de sofa, maar ook in de garage wordt een deel gestockeerd. Lego, Playmobil en gezelschapsspelletjes bewaren we dan weer op hun slaapkamer. We proberen wat structuur te bieden door het speelgoed per soort in bakken op te bergen. Eens per half jaar wordt alles opnieuw gesorteerd. Zelfs de Legoblokjes zitten – normaal gezien – per kleur."

Wie ruimt op? Wanneer?

"Overdag mogen ze uithalen wat ze willen, maar 's avonds wordt er opgeruimd. Meestal doen de kinderen dit samen. Hebben ze in de vakantie een hele dag gebouwd aan een Legofort of poppenhuis, dan mag dit wel enkele dagen blijven staan."

Wat vind je goed aan de situatie en wat stoort je?

"Al bij al ben ik best tevreden met deze situatie, de kinderen houden zich flink aan de opruimregels en doorgaans ligt ons huis er netjes bij. Ik ben blij dat we de ruimte achter de sofa kunnen gebruiken om een deel van het dagelijkse speelgoed weg te moffelen. Eens in de zoveel tijd houden we daar 'grote kuus' en moeten we vaststellen dat speelgoed uit de garage of hun slaapkamer toch zijn weg heeft gevonden richting woonkamer. We zouden er nog iets moeten op vinden om dat te voorkomen, want op de duur verdwijnt het overzicht."

Geeft corona extra problemen?

"Op het vlak van opruimen geven de huidige coronamaatregelen weinig problemen. We zijn met z'n allen thuis en overdag is het vaak hinkstapspelingen over poppen, blokken, stiften, voetbalaccessoires en iPad-laders. We zijn wat soepeler met de opruimregels



overdag, maar 's avonds gaan we pas slapen als de woonkamer er toonbaar bij ligt."

■ **DE EXPERT ZEGT:**

"Super is dat jullie er een gewoonte van gemaakt hebben om 's avonds op te ruimen. Doe je het niet, dan woekert de chaos even snel als het coronavirus. Mijn bedenking: het speelgoed wordt dan wel flink opgeruimd, maar op veel verschillende plaatsen. Hoe meer je je spullen verspreidt, hoe minder overzicht je hebt op wat er nu eigenlijk allemaal in

huis is. Belangrijk is dat je regelmatig ziet wat je hebt. Voor het Lego-probleem bedacht ik een handige oplossing in de vorm van een tafel op wielen waar ook de blokjes in worden opgeborgen. Zo kunnen bouwwerken blijven staan én kan er worden gestofzuigd. Hoe je die tafel maakt? Surf naar www.nelacol.be/gratis."

■ **MINITEST**



Levende Lego

De sint bracht hier Lego Hidden Side, maar zelfs drie maanden en een week coronalockdown later hebben de kinderen er nog niet naar gekeken. Dus dank u, man, om de set voor deze recensie aan onze thuiswerktafel in elkaar te steken. Het stukje dat de zoon wel zelf bouwde, spreekt geen Legobouwvaardigheden aan die hij nog niet heeft. Ook al is de meerderheid van de blokjes geen standaardlego, maar lijken ze allemaal een speciale vorm te hebben. Wat ze op lange termijn wel minder multi-inzetbaar maakt. Het levert wel meer spelers op in je verhaal en daar draait het uiteindelijk om met deze doos. Duimen dat die augmented reality deze set alsnog van de vergetelheid in onze speelboek redt. Want de Lego-app brengt hier je bouwsets tot leven en verandert onze livingtafel in een oceaan. Cool, dat is het echt, maar dat is het dan ook alleen maar: vooral leuk om te zien.

"Die gruwel die je moet vinden, dat blijft een beetje gokken", zegt de zoon van tien die het wel helemaal alleen uitzocht, maar het na vijf minuten voor bekeken houdt wegens "onmogelijkheid die Opa Sam te killen". Of het moet via die stille dood in de speelboek zijn. (laa)

Lego Hidden Side, vanaf 14,99 euro

